



2012/2013

CABO SAN LUCAS

Chorégraphe : Rep Ghazali

Niveau : Débutant

Niveau : 32 temps, 4 murs, ligne

Musique : "Cabo San Lucas" de Toby Keith (115 BPM)

D=droite, **G**=gauche, **PD**=Pied droit, **PG**=Pied gauche, **PDC**=Poids du corps

Temps Description des pas

- 1-8 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn**
1-2 Croiser **PG** devant le **PD** – Revenir en appui sur le **PD**
3&4 Triple step vers la **G** en posant **PG** à **G**, **PD** rejoint **PG**, poser **PG** à **G**
5-6 Croiser **PD** devant le **PG** – Revenir en appui sur le **PG**
7&8 Triple step avec la **D** en posant **PD** à **D**, **PG** rejoint **PD**, ¼ à **D** en posant **PD** devant
- 9-16 Step, Pivot 1/2 Turn, Rocking Chair, Shuffle Fwd**
9-10 Poser **PG** devant - 1/2 T à **D** (**PDC** sur **PD**)
11-12 Poser **PG** devant - Revenir en appui sur le **PD**
13-14 Poser **PG** derrière – Revenir en appui sur le **PD**
15&16 Triple step en posant le **PG** devant, **PD** rejoint **PG**, poser **PG** devant
- 17-24 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Skate, Skate, Shuffle Fwd**
17-18 Poser **PD** devant - Revenir en appui sur le **PG**
19&20 ½ T à **D** en posant le **PD** devant, **PG** rejoint le **PD**, poser **PD** devant
21 Glisser le **PG** devant dans la diagonal **G**
22 Glisser le **PD** devant dans la diagonal **D**
23&24 Triple step en posant le **PG** devant, **PD** rejoint **PG**, poser **PG** devant
- 25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Cross, Back, Sway, Sway**
25-26 Poser **PD** devant - 1/2 T à **G** (**PDC** sur **PG**)
27&28 Triple step en posant le **PD** devant, **PG** rejoint le **PD**, poser le **PD** devant
29-30 Croiser le **PG** devant le **PD** – Poser le **PD** derrière
31 Poser **PG** à **G** en balançant les hanches à **G**
32 Poser **PD** à **D** en balançant les hanches à **D**.

Recommencer depuis le début avec le sourire !



FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

Siège social : 30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND - Bureau : 17b avenue Victor Hugo 91940 Gometz le Châtel

Email : frenchhonkytonk@free.fr - Site internet : frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A